

હેલ્થચેક અપ માટે - અગત્યની સૂચના

- હેલ્થ ચેકઅપ માટે અગાઉથી એપોઇન્ટમેન્ટ લેવી જરૂરી છે.
- હેલ્થ ચેકઅપ ના દિવસે સવારે ૮ થી ૮.૩૦ સમય દરમિયાન રીસેપ્શન પર આવીને જાણ કરવા વિનંતી.
- રિપોર્ટ જાવવાના દિવસે ભુખ્યા પેટે આવવાનું રહેશે.
- હેલ્થ ચેકઅપ જાવવાના આગલી રાત્રે ૧૦ વાગ્યા પછી પાણી સિવાય કંઈ પણ લેવું નહીં, આ ઉપરાંત નશા ચુસ્ત કંઈ પણ ચીજ ખાવી કે લેવી નહીં.
- હોસ્પિટલ દ્વારા આપવામાં આવતી પ્લાસ્ટીકની ડબીમાં સવારનો પેશાબ આપવો.
- પુરૂષોએ ઈ.સી.જી./ટ્રેડમીલ ટેસ્ટ જાવવા માટે છાતી પરના વાળ દુર કરવા વિનંતી.
- સોનોગ્રાફીના રીપોર્ટ જાવવાના બે કલાક પહેલા પેશાબ રોકવાનો રહેશે.
- જો તમને ડાયાબીટીસની બીમારી હોય અને ઈન્સ્યુલીનના ઇન્જેક્શન ચાલુ હોય તો રીપોર્ટ જાવવાના દિવસે સવારમાં તેનો ડોઝ લેવો નહીં, અને તમે આવો ત્યારે તમામ દવાઓ સાથે લાવવી, અહીં નાસ્તો કર્યા પછી દવા લઈ શકાશે.
- આપ હેલ્થ ચેકઅપ જાવવાના દિવસે કિંમતી વસ્તુઓ જેવી કે સોનાના ઘરેણાઓ અથવા બીજી કોઈ કિંમતી વસ્તુઓ સાથે લાવવી નહીં.
- બધા જ રીપોર્ટ થાય તે દરમિયાન હોસ્પિટલમાં ધુમ્પાન કરવાની સખ્ત મનાઈ છે.
- જે વ્યક્તિ કોન્ટેક્ટ લેન્સનો ઉપયોગ કરતા હોય તેણે રીપોર્ટ જાવવાના એક દિવસ પહેલા આંખ માંથી કોન્ટેક્ટ લેન્સ કઢી નાખવા વિનંતી અને ચશ્માનો ઉપયોગ કરવો.
- આ દિવસે આરામદાયક કપડા અને સરળતાથી નીકળી શકે તેવા ભુટ/ચપલ પહેરવા
- આંખની તપાસ માટે આંખમાં નાખવામાં આવતા ટીપાથી થોડા સમય માટે આંખપ જેલું લાગશે જે થોડા સમય માટે જ હોય છે તેનાથી
- હેલ્થ ચેક અપ કર્યા બાદ ના ત્રણ દિવસ બાદ આપને ફાઇલ તૈયાર કરીને આપવામાં આવશે.
- પેકેજ સિવાયના ટેસ્ટ કે ઈન્વેસ્ટિગેશન કે બીજા સ્પેશિયાલિસ્ટ ડોક્ટરને બતાવવાનો ચાર્જ અલગથી ભરવાનો રહેશે.